國立嘉義大學附設實驗國民小學附設幼兒園115學年度第1學期

9月份餐點表　餐點設計：佳隆農畜實業有限公司

日期	上午餐點	午　餐（每天皆含當季新鮮水果）	下午點心
8/29(六)、8/30(日)			
08/31(一)	小兔包 鮮奶	白米飯、味噌燒肉、炒三色、炒油菜、蘿蔔排骨湯、葡萄	糖水豆花
09/01(二)	山藥薏仁排骨湯	白米飯、三杯魚丁、紅蘿蔔炒蛋、炒地瓜葉、牛蒡玉米湯、柚子	黑糖湯圓
09/02(三)	草莓吐司 低糖豆漿	奶香鮮蔬燴麵、炒青江菜、野菜豬肉湯、蘋果	蒸蘿蔔糕 麥茶
09/03(四)	雞湯	白米飯、芋泥燒雞、螞蟻上樹、炒小白菜、紫菜蛋花湯、美濃瓜	水煮玉米
09/04(五)	杯子蛋糕 米漿	白米飯、肉絲炒青花、肉燥豆腐、炒高麗菜、蘿蔔蛤蜊湯、龍眼	綠豆地瓜湯
09/05（六）、09/06（日）			
09/07(一)	紅豆饅頭 補助鮮奶	白米飯、三杯雞、開陽絲瓜、炒小白菜、蘿蔔排骨湯、水果	蔬菜蒸餃
09/08(二)	芋頭饅頭、豆漿	白米飯、醬燒虱目魚、銀芽雞絲、炒油菜、冬瓜排骨湯、水果	薏仁豆花
09/09(三)	鮮筍肉粥	蕃茄紅燒豬肉麵、炒青菜、味噌湯	黑糖粉圓
09/10(四)	日式烏龍湯麵	白米飯、滷雞翅、麻婆豆腐、炒高麗菜、大黃瓜排骨湯	冬瓜仙草蜜
09/11(五)	小籠包、補助鮮奶	白米飯、菇菇肉燥、玉米蒸蛋、炒菠菜、番茄洋蔥蔬菜湯、水果	黃金布丁
09/12（六）、09/13（日）			
09/14(一)	蔥花捲、補助鮮奶	白米飯、鹽水雞、肉末豆腐、炒小白菜、火鍋湯、水果	絲瓜麵線
09/15(二)	瓢瓜鹹粥	白米飯、醬燒魚片、蠔油冬粉煲、炒油菜、玉米蛋花湯、水果	紅豆雙米粥
09/16(三)	魚柳粥	什錦炒麵、炒地瓜葉、刺瓜排骨湯、水果	冬瓜仙草蜜
09/17(四)	蒸蘿蔔糕 麥茶	白米飯、塔香燒雞、金針菇炒肉絲、炒高麗菜、海芽味噌湯、水果	豚骨四神湯
09/18(五)	芋泥包、補助鮮奶	白米飯、枸杞滷冬瓜、炒四寶、炒青江菜、筍片排骨湯、水果	優格
9/19（六）、9/20（日）			
09/21(一)	銀絲捲、補助鮮奶	白米飯、香滷雞腿、毛豆鮮筍羹、高麗菜拌海帶芽、絲瓜排骨湯、水果	魷魚羹
09/22(二)	蔥燒豬肉麵	白米飯、香菇肉燥、洋蔥炒蛋、炒青江菜、藥膳排骨湯、水果	薏仁湯
09/23(三)	草莓吐司 補助鮮奶	蘑菇鐵板麵、清炒小白菜、玉米濃湯、水果	枸杞紅棗小米粥
09/24(四)	小兔包 補助鮮奶	白米飯、紅燒豆輪、雙色炒蛋、鐵板豆芽、南瓜湯、水果	綠豆地瓜芋圓湯
09/25(五)中秋節、09/26（六）、9/27(日)、09/28(一)教師節			
09/29(二)	香菇芋頭粥	白米飯、滷雞翅、麻婆豆腐、田園油菜、冬瓜排骨湯、水果	檸檬愛玉
09/30(三)	蔥燒豬肉麵	炒飯、清炒小白菜、玉米濃湯	餛飩菇菇湯

＊如遇特殊情況餐點會適時調整，請依網頁「每週餐點內容」公告為主。