

預防愛滋 健康一生

* 愛滋病是什麼？

愛滋病又稱「後天免疫缺乏症候群 AIDS」，人類感染愛滋病毒通常不會立刻發病，可能在感染後 6 個月，甚至長達 10 年或更久，才有症狀發生。這種病毒會使人類失去抵抗病原體的能力，甚至喪失生命。

* 愛滋病毒的傳染途徑

一、性行為傳染

與愛滋病毒感染者發生口腔、肛門、陰道等方式之性交行為，或其他體液之交換。

二、血液感染

1. 輸進或接觸被愛滋病毒污染的血液、血液製劑。
2. 與感染愛滋病毒之靜脈藥癮者共同使用注射針頭、針筒。
3. 接受愛滋病毒感染者之器官移植。

三、母子垂直感染

嬰兒也會由其已感染病毒的母親在妊娠期、生產期或因授乳而得到愛滋。

* 不會傳染愛滋病的途徑：

親吻、蚊蟲叮咬以及日常生活中像牽手、擁抱、共餐、共用馬桶、游泳、上課等，都不會傳染愛滋病。因為愛滋病毒是不會經由未損傷的皮膚侵入人體。

* 空窗期？潛伏期？

在感染愛滋病毒的早期，可能會因抗體尚未產生，而檢驗結果呈現陰性反應，此即為空窗期，約 6-12 週。

潛伏期是指感染愛滋病毒後，到出現臨床症狀的期間，一般約為 5-10 年，病程快慢不一，不論空窗期或潛伏期，都具有傳染力。

* 防患未然作檢驗

- ◎ 同性戀者、雙性戀者、毒癮者、性工作者及性消費者，或曾與他們發生過性行為的人，都要接受協談及抽血檢驗。
- ◎ 如果您是有過危險性行為者，或是您的性伴侶曾有過危險性行為，都必須接受檢驗。
- ◎ 若檢驗後發現您已感染愛滋病毒，請保護您的性伴侶，以免其受到感染。

* 如何預防愛滋病？

- 拒絕性誘惑。
- 忠實性伴侶。
- 戴上保險套。
- 不與人共用針頭、針筒。

