

對抗腸病毒大作戰

親愛的家長您好：

腸病毒流行季在4到9月間，根據行政院疾管局「學校傳染病通報系統」的資料顯示，全國腸病毒罹病率高於歷年同期，不可輕忽腸病毒的傳染力，請家長隨時注意孩子的身體狀況。防治腸病毒，最簡單、有效的方法就是建立良好個人衛生習慣、正確洗手。若您的孩子經醫師診斷為疑似腸病毒或確定病例，懇請家長能善意主動地通報學校(學務處電話:2788002分機1300、1310，健康中心分機1341)，並讓孩子在家休養，讓我們一起為全校師生的健康把關。

學校在防疫工作上都是依衛生單位指示辦理，當班上有疑似腸病毒或確定病例時，處理流程如下：

1. 通報東區衛生所。
2. 請學童在家休息至醫師診斷無傳染力再回學校上課，一般需休息7天(從確診日算起含假日)，若未滿7天回學校上課者需戴口罩並勤洗手。
3. 一週內同一班級有2名(含)以上學生經醫師診斷為腸病毒，須通知衛生所做疫情調查，若達停課標準則由教務處協助辦理停課作業(停課與否依衛生單位指示辦理)。
4. 若班上有因腸病毒請假學童，老師會指導孩子用稀釋漂白水做教室內外的消毒(擦拭桌、椅、門把等常接觸物體表面)一週，落實洗手五步驟，並持續監控學童健康狀況。

由於大多數人感染腸病毒均無症狀，或輕微病症約七至十天即能痊癒，但是有極少數的人感染腸病毒後，會出現嚴重併發症，如腦炎、腦膜炎、急性肢體麻痺症候群…等。另外，根據研究資料顯示，若家中有第二個幼兒感染腸病毒時，要特別小心注意其病情的發展，因第二個病患所接受的腸病毒之病毒量往往較高，其嚴重程度可能提高，請家長要特別留心。

若家中幼兒感染腸病毒時，自症狀(例如：發燒、手足口病症或疱疹性咽峽炎等)開始後3-7天內要特別注意觀察病狀是否出現腸病毒重症前兆病徵，並迅速送往轉診建議大型醫院，如嘉義基督教醫院、天主教聖馬爾定醫院，避免小孩病情惡化。

※ 腸病毒感染併發重症前兆病徵：

1. 嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力：除了一直想睡外，病童顯得意識模糊、眼神呆滯或疲倦無力，原來活潑的小孩會變得安靜不想動。因為發燒本身就會影響小孩活力，故上述症狀的判斷應以體溫正常時的精神活力為準。
2. 肌抽躍(無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮)：通常在睡眠中出現被驚嚇或突然間全身肌肉收縮的症狀，隨著病情變化，嚴重時，在清醒時也會出現。另外，病童可能因肌抽躍症狀而無法入眠。
3. 持續嘔吐：嘔吐是腦壓上升的症狀表現之一，嘔吐次數愈多愈要注意，尤其是伴隨嗜睡、活力下降，或只有嘔吐而無腹痛、腹瀉等腸胃炎症狀時，就要特別注意。
4. 呼吸急促或心跳加快：小孩安靜且體溫正常時，心跳每分鐘達120次以上，即需警覺。

若您想知道更多資訊，可逕洽衛生福利部疾病管制署網站查詢 <http://www.cdc.gov.tw>，或諮詢以下衛生單位：嘉義市政府衛生局(電話：2338066*112)；東區衛生所(電話：2750423*370)

敬祝：

闔家平安！

嘉大附小學務處關心您