

國立嘉義大學附設實驗國民小學附設幼兒園 114 學年度第 1 學期
9 月份餐點表

餐點設計：佳隆農畜實業有限公司

日期	上 午 餐 點	午 餐 (每天皆含當季新鮮水果)	下 午 點 心
8/30(六)、8/31(日)			
09/01(一)	奶黃包 薏仁漿	白米飯、味噌燒肉、炒三色、炒油菜、 牛蒡玉米湯、當季水果	山藥薏仁排骨 湯
09/02(二)	鍋燒冬粉	白米飯、三杯魚丁、紅蘿蔔炒蛋、炒豆芽菜、蘿蔔排骨 湯、當季水果	黑糖粉圓
09/03(三)	洋蔥鮪魚粥	奶香鮮蔬燴麵、炒高麗菜、蘿蔔蛤蠣湯、當季水果	綠豆地瓜湯
09/04(四)	蜂蜜蛋糕 麥茶	白米飯、芋泥燒雞、螞蟻上樹、炒小白菜、番茄蛋花湯、 當季水果	水煮玉米
09/05(五)	杯子蛋糕 低糖豆漿	白米飯、肉絲炒青花、肉燥豆腐、炒青江菜、南瓜湯、 當季水果	糖水豆花
09/06 (六)、09/07 (日)			
09/08(一)	紅豆饅頭 補助鮮奶	白米飯、三杯雞、開陽絲瓜、炒小白菜、蘿蔔排骨湯、 當季水果	蔬菜湯餃
09/09(二)	擔仔麵	白米飯、醬燒虱目魚、銀芽雞絲、炒油菜、冬瓜排骨湯、 當季水果	檸檬愛玉
09/10(三)	鮮筍肉粥	蕃茄紅燒豬肉麵、炒青菜、味噌湯	仙草雞湯
09/11(四)	小籠包 補助鮮奶	白米飯、滷雞翅、麻婆豆腐、炒高麗菜、大黃瓜排骨湯	水煮蛋 麥茶
09/12(五)	日式烏龍湯麵	白米飯、菇菇肉燥、玉米蒸蛋、炒地瓜葉、肉骨茶湯、 當季水果	冬瓜蒟蒻果凍
09/13 (六)、09/14 (日)			
09/15(一)	蔥花捲 補助鮮奶	白米飯、鹽水雞、肉末豆腐、炒小白菜、火鍋湯、 芭樂	絲瓜麵線
09/16(二)	油豆腐 細麵	白米飯、醬燒魚片、蠔油冬粉煲、炒油菜、玉米蛋花湯、 葡萄	紅豆雙米粥
09/17(三)	瓢瓜鹹粥	什錦炒麵、炒地瓜葉、刺瓜排骨湯	冬瓜仙草蜜
09/18(四)	蒸蘿蔔糕 補助鮮奶	白米飯、塔香燒雞、金針菇炒肉絲、炒高麗菜、 海芽味噌湯	豚骨四神湯
09/19(五)	鯛魚粥	白米飯、枸杞滷冬瓜、炒四寶、炒青江菜、 筍片排骨湯、蘋果	黃金布丁
9/20 (六)、9/21 (日)			
09/22(一)	銀絲捲 補助鮮奶	白米飯、香滷雞腿、毛豆鮮筍羹、高麗菜拌海帶芽、絲 瓜排骨湯、芭樂	魷魚羹

嘉大附幼 114 學年度第 1 學期親職手冊

09/23(二)	蔥燒豬肉麵	白米飯、香菇肉燥、洋蔥炒蛋、炒青江菜、藥膳排骨湯、 美濃瓜	鮮奶冬瓜珍珠
09/24(三)	香菇芋頭粥	蘑菇鐵板麵、清炒小白菜、玉米濃湯	肉燥蘿蔔糕湯
09/25(四)	葡萄吐司 補助鮮奶	白米飯、蒲燒鯛、紅燒豬肉豆輪、鐵板豆芽、野菜豬肉 湯	黑糖仙草蜜
09/26(五)	山藥薏仁 排骨湯	白米飯、芋香燜雞、海結冬瓜、田園油菜、金針蛋花湯、 蘋果	優格
09/27 (六)、09/28(日)、09/29 (一)			
09/30(二)	起司饅頭 低糖豆漿	白米飯、洋芋燒雞、日式芝麻香海芽金針菇、清炒高麗 菜、冬瓜排骨湯、香蕉	糖水豆花

*如遇特殊情況餐點會適時調整，請依網頁「每週餐點內容」公告為主。